

La mayoría del profesorado, personal y estudiantes de UTEP apoyan una iniciativa por una universidad libre de humo/tabaco y consideran el uso de tabaco como un problema en la universidad.¹

Los Hechos

- El uso de tabaco es la principal causa de muertes prevenibles en Estados Unidos (EEUU).²
- En EEUU el humo de segunda mano, mata alrededor de 53,000 personas que no fuman (también conocidos como fumadores pasivos), siendo la tercera causa de muerte prevenible en el país.³
- Para personas que no fuman, el estar expuestos al humo de segunda mano, aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón en un 20% a 30% y enfermedades cardíacas en un 30%.³
- Aproximadamente 15.4% del profesorado, personal, y estudiantes de UTEP fuman actualmente un promedio de 4.4 cigarrillos al día.⁴
- Tomando en cuenta el total de personas que conforman el profesorado, personal y el cuerpo estudiantil de UTEP,⁵ aproximadamente se consumen 121,701 cigarrillos por semana.⁴
- Aunque la mayoría de los estudiantes de UTEP no fuman diariamente,⁶ estudios de investigación han señalado que muchos fumadores ligeros o intermitentes eventualmente se convierten en fumadores diarios.⁷

Normas para una Universidad Libre de Tabaco/Humo

- Un estudio realizado entre estudiantes universitarios, ha demostrado que la mayoría de los estudiantes apoyan la iniciativa para una universidad libre de tabaco/humo recomendada por la ACHA, (American College Health Association) y la ACS, (American Cancer Society) (p.ej. no fumar en edificios de la universidad o en residencias estudiantiles).⁸
- Un estudio indicó que incluso los fumadores están de acuerdo con que se debe dar prioridad a respirar aire limpio, sobre el deseo de fumar (81.5%).⁹
- Del 2011 al 2014 incrementó en más del doble el número de universidades libres de humo en Estados Unidos.¹⁰
- Desde enero del 2014 hay aproximadamente 1,182 universidades libres de humo, de las cuales, 766 son además, 100% libres de tabaco.¹⁰
- En Texas el 43% de la basura en las carreteras está relacionada con el consumo de tabaco, siendo ésta la primera fuente de basura en las carreteras del estado.¹¹
- Un estudio indicó que el número de colillas de cigarro encontradas afuera de los edificios es significativamente menor en universidades libres de tabaco, comparando con universidades que no cuentan con estas normas.¹²
- Una universidad estimó que el costo promedio para limpiar las colillas de cigarro tiradas dentro de la universidad es de \$150,000 dólares al año.¹³
- Ambos, fumadores diarios y fumadores intermitentes universitarios, han demostrado interés en recurrir a métodos de intervención conductual como técnica de ayuda para dejar de fumar.¹⁴
- Múltiples universidades han encontrado una disminución significativa en el número de fumadores una vez que se implementan las normas para una universidad libre de humo.^{15,16}
- Las universidades libres de tabaco contribuyen a un medio ambiente más sano¹⁷ reduciendo significativamente el humo de segunda mano, e incluso, eliminándolo por completo.¹⁶
- Además, al reducir la exposición de humo de segunda mano en no fumadores, las normas universitarias contra el uso de tabaco promueven respeto hacia la salud de otros, el medio ambiente, y la comunidad universitaria.¹⁸

THE UNIVERSITY OF TEXAS AT EL PASO[®]

PETE PICKS



TOBACCO FREE

a tobacco-free campus

TOBACCOFREE.UTEP.EDU



Creando un AMBIENTE DE RESPETO para Nuestra Comunidad y el Entorno

¹Cabriales, J. A., Hernandez, N.Y., Sanchez, G., Aveytia, M., Law, J., & Cooper, T.V. (2013, March). *Attitudes towards tobacco-free campus policies in a U.S./México border university*. Poster presented at the annual meeting of the Society for Research on Nicotine and Tobacco, Boston, MA.

²Centers for Disease Control and Prevention. (2011). Tobacco use: Targeting the nations' leading killer. *Tobacco-at a Glance 2011*. Retrieved November 30, 2011 from http://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/aag/pdf/2011/Tobacco_AAG_2011_508.pdf

³Desalu, O. O., Onyedum, C. C., Adewole, O. O., Fawibe, A. E., & Salami, A. K. (2011). Secondhand smoke exposure among nonsmoking adults in two nigerian cities. *Annals of African Medicine*, 10, 103-111. doi: 10.4103/1596-3519.82069

⁴Cooper, T. V., Cabriales, J. A., & Hernandez, N. Y. (2012). Tobacco use characteristics and attitudes toward tobacco-free campus policies (TFC) of UTEP students, faculty, and staff. Unpublished raw data.

⁵The University of Texas at El Paso. (2012). 2012/2013 Facts. Retrieved from <http://universitycommunications.utep.edu/facts/index.html>

⁶Cooper, T. V., Rodriguez de Ybarra, D., Charter, J. E., & Blow, J. (2011). Characteristics associated with smoking in a Hispanic college student sample. *Addictive Behaviors*, 36, 1329-1332. doi:10.1016/j.addbeh.2011.07.021

⁷Hukkinen, M., Kaprio, J., Broms, U., Koskenvuo, M., & Korhonen, T. (2009). Characteristics and consistency of light smoking: Long-term follow-up among Finnish adults. *Nicotine & Tobacco Research*, 11, 797-805. doi:10.1093/ntr/ntp065

⁸Rigotti, N. A., Reagan, S., Moran, S. E., & Wechsler, H. (2003). Students' opinion of tobacco control policies recommended for US colleges: a national survey. *Tobacco Control*, 12, 251-256.

⁹Thompson, B., Coronado, G. D., Chen, L., Thompson, L. A., Hymer, J. C., & Peterson, A. K. (2006). Preferred smoking policies at 30 Pacific Northwest colleges. *Public Health Reports*, 121, 586-593. Retrieved from <http://www.publichealthreports.org/>

¹⁰American Nonsmokers' Rights Foundation. (2014). U.S. Colleges and Universities with Smokefree Air Policies. Retrieved from <http://www.no-smoke.org>

¹¹Texas Department of Transportation. (2010). *2009 Visible Litter Study*. Retrieved February 14, 2013, from <http://dontmesswithtexas.org/research/>

¹²Lee, J. G. L., Ranney, L. M., & Goldstein, A. O. (2013). Cigarette butts near building entrances: what is the impact of smoke-free college campus policies? *Tobacco Control*, 22, 107-112. doi:10.1136/tobaccocontrol-2011-050152

¹³Beck, R.W. *Literature Review: A Review of Litter Studies, Attitude Surveys, and Other Litter-Related Literature*. Final Report. Keep America Beautiful, 2007.

¹⁴Berg, C. J., Sutfin, E. L., Mendel, J., & Ahluwalia, J. S. (2012). Use of and interest in smoking cessation strategies among daily and nondaily college student smokers. *Journal Of American College Health*, 60, 194-202. doi:10.1080/07448481.2011.586388

¹⁵Lechner, W. V., Meier, E., Miller, M., Wiener, J. L., & Fils-Aime, Y. (2012). Changes in smoking prevalence, attitudes, and beliefs over 4 years following a campus-wide anti-tobacco intervention. *Journal Of American College Health*, 60, 505-511. doi:10.1080/07448481.2012.681816

¹⁶Seo, D., Macy, J. T., Torabi, M. R., & Middlestadt, S. E. (2011). The effect of a smoke-free campus policy on college students' smoking behaviors and attitudes. *Preventive Medicine*, 53, 347-352. doi:10.1016/j.ypmed.2011.07.015

¹⁷Hyland, A., Barnoya, J., & Corral, J. E. (2012). Smoke-free air policies: past, present and future. *Tobacco Control*, 21, 154-161. doi:10.1136/tobaccocontrol-2011-050389

¹⁸Patterson, T. (2013). Why make college campuses tobacco free? A national perspective. The State University of New York President's Meeting. Retrieved from <http://www.suny.edu/provost/health/NCTP-SUNY-Presidents-Conference-PPT-FINAL.pdf>